



# Ochsenweidelauf Zizers

Volkslauf und Crossmeisterschaft

Ostermontag, 9. April 2012

in Zizers, Graubünden



● Kantonaler  
● Leichtathletikverband  
● **Graubünden**  
[www.leichtathletik-gr.ch](http://www.leichtathletik-gr.ch)



## Kategorien/Strecke/Startzeit

Jahrgang	Bezeichnung	Kat.	Strecke	Runden	Startzeit	Startgeld
05+jünger	Pfüdis Mädchen	11	0.4 km	1 x Platz	14:50	6.--
05+jünger	Pfüdis Knaben	11	0.4 km	1 x Platz	14:50	6.--
03/04	Schülerinnen C	9	1.5 km	1 x 1.5 km	13:45	9.--
03/04	Schüler C	10	1.5 km	1 x 1.5 km	14:00	9.--
01/02	Schülerinnen B	7	1.5 km	1 x 1.5 km	13:15	9.--
01/02	Schüler B	8	1.5 km	1 x 1.5 km	13:30	9.--
99/00	Schülerinnen A	5	1.5 km	1 x 1.5 km	13:00	9.--
99/00	Schüler A	6	1.5 km	1 x 1.5 km	13:00	9.--
97/98	Mädchen B	1	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
97/98	Knaben B	3	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
95/96	Mädchen A	2	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
95/96	Knaben A	4	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
93/94	Juniorinnen	13	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
93/94	Junioren	14	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
92+älter	Damen	13	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
92+älter	Aktive Elite	19	12.0 km	3 x 4.0 km	15:05	15.--
frei	Plauschläuferinnen	12	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
frei	Plauschläufer	12	3.0 km	2 x 1.5 km	14:20	12.--
73+jünger	Volksläuferinnen B	17	12.0 km	3 x 4.0 km	15:05	15.--
73+jünger	Volksläufer B	15	12.0 km	3 x 4.0 km	15:05	15.--
72+älter	Volksläuferinnen A	18	12.0 km	3 x 4.0 km	15:05	15.--
72+älter	Volksläufer A	16	12.0 km	3 x 4.0 km	15:05	15.--
frei	Jubiläumsrennen	-	-	-	15:35	kein



## Ort

Der Ochsenweidelauf findet in Zizers beim Oberstufenschulhaus, Feldstr. 6, 7205 Zizers statt. Zizers ist ein herrlich gelegenes Weinbaudorf im Churer Rheintal.

## Startgeld

Das Startgeld versteht sich pro Läuferin/Läufer. Es ist auf die folgende Bankverbindung einzuzahlen:

Graubündner Kantonalbank  
7205 Zizers

Bankclearing-Nr. 774  
Konto-Nr. CD 319.662.301  
lautend auf: TV Zizers, 7205 Zizers

Keine Rückerstattung von Startgeldern!

## Startnummer

Die Startnummern werden am Wettkampftag ab 11:45 Uhr beim Oberstufenschulhaus, Feldstr. 6, 7205 Zizers abgegeben. Der Einzahlungsbeleg ist vorzuweisen. Holen Sie die Startnummer frühzeitig ab. Die Startnummer muss gut sichtbar getragen werden.

## Erinnerungsgeschenk, Rangverkündung

Sämtliche rangierten Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten nach dem Lauf bei Abgabe der Startnummer ein T-Shirt.

Nach Abschluss der Wettkämpfe erfolgt die Rangverkündung; ca. ab 16:45 Uhr.



## Informationen

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: [www.ochsenweidelauf.ch](http://www.ochsenweidelauf.ch)

## Anmeldung

Schriftlich mit dem unten beiliegenden Anmeldeformular. Mit der Anmeldung ist das Startgeld einzuzahlen. Anmeldeschluss: Dienstag, 27. März 2012 (A-Post). Sie können sich jedoch noch bis am Dienstag, 3. April 2012 per eMail anmelden, danach benutzen Sie bitte die Nachmeldung. Diese ist bis eine Stunde vor dem entsprechenden Kategorienstart möglich. Zuschlag Startgeld Fr. 5.-- (ausser Pfüdis und Plauschläufer).

Vereine können das Anmeldeformular auf der Homepage verwenden.

---

## Anmeldetalon

Name, Vorname : .....

Strasse, Nr. : .....

PLZ, Ort : .....

Jahrgang :  Kategorie :

Unterschrift : .....

Anmeldung senden an: Alexander Hänni, Strässli 5, 7203 Trimmis, eMail:  
alexander.haenni@sunrise.ch